



ACEITE DE SEMILLA DE CÁÑAMO

HEMP SEED OIL

ESPECIFICACIONES CoA



Nombre INCI: Cannabis sativa o cannabis indica o cannabis chinense

Origen materia prima: China

Empresa: Elaboradora de Alimentos Nutra Andes Ltda.



USOS GASTRONÓMICOS

Ideal para aliños de ensaladas y acompañar verduras. Se puede consumir directamente una cucharada diaria. Evitar calentar sobre los 70° C.



El uso de este óleo se remonta a más de 3.000 años, pero en cuanto a la alimentación es reciente. Actualmente se han descubierto notables productos que favorecen el bienestar corporal a partir de esta semilla, la cual posee hasta un 30% de aceite y un 25% de proteínas.

Tiene muchos beneficios para la salud entre los cuales se encuentran: ayudar al tratamiento de la neurodermitis, que se caracteriza por pérdida de agua a través de la piel; aliviar las molestias del síndrome premenstrual y los síntomas de la artritis reumatoide; prevenir enfermedades cardiovasculares y el cáncer.

Este aceite posee propiedades nutritivas como alto contenido de vitaminas, minerales, y ácidos grasos esenciales, con un balance perfecto entre ellos, principalmente entre los omega 3 y omega 6 que son considerados como fundamentales para la dieta alimenticia.

Especialistas en salud señalan que el consumo de grasa se limita a no más del 30% de la ingesta total de calorías, el cual debe proporcionar los ácidos esenciales que necesita el cuerpo. Estudios clínicos han demostrado que una variedad de enfermedades pueden ser tratadas con ácido linolénico que se encuentra en el aceite de cáñamo.

Según expertos en gastronomía, la semilla de cáñamo tiene un sabor similar al de las nueces y actualmente sus derivados han sido incorporados en muchos preparados que se relacionan con la repostería, sobre todo la que apunta a un segmento basado principalmente en las comidas naturales y orgánicas.

COMPOSICIÓN DE ÁCIDOS GRASOS (%)

C18:1 (ácido oleico) Omega 9	12 - 20
C18:2 (ácido linoleico) Omega 6	50 - 65
C18:3 (ácido linolénico) Omega 3	10 - 20

PROPIEDADES FÍSICAS Y QUÍMICAS

Método de extracción	Prensado en frío
Apariencia	Color verde oscuro
Olor	Suave olor a cáñamo
Solubilidad	Soluble en alcohol y aceites en general. Insoluble en agua.
Densidad g/cm ³ a 20 °C	0,9229
Punto de inflamación	141 °C
Punto de fusión	-8 °C
Acidez en % ácido oleico	0,98%
Índice de peróxidos en meq.O2 / Kg	máx. 5