



ACEITE DE CHÍA

CHIA SEED OIL

ESPECIFICACIONES CoA



Nombre INCI: Salvia Hispánica L. Seed Oil

Origen materia prima: Perú

Empresa: Elaboradora de Alimentos Nutra Andes Ltda.



USOS GASTRONÓMICOS

Ideal para agregar a los guisos y aliñar ensaladas, ya que no altera los sabores. También queda perfecto al untar las tostadas.



La chía es la semilla de la planta Salvia Hispánica originaria de México, Guatemala y Nicaragua. Fue utilizada por los mayas y los aztecas, quienes descubrieron en ella cientos de propiedades. Es reconocida por contener altos niveles de Omega 3 y antioxidantes naturales.

Entre los beneficios más importantes del Aceite de Chía se encuentran: Regular la presión sanguínea; favorecer el tratamiento de la artritis; ayudar a prevenir la hipertensión, la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y cardíacas; bajar los niveles de colesterol; contribuir el sistema inmunológico; mejorar los procesos cognitivos y la memoria.

Por su gran cantidad de ácidos grasos Omega 3 (62%), este óleo destaca por su acción antiinflamatoria y junto con sus propiedades antioxidantes protegen el organismo de virus, tumores y radicales libres. Además tiene bajos niveles de grasas saturadas a diferencia de otros aceites vegetales.

El Departamento de Ingeniería Química y Bioprocesos de la Universidad Católica de Chile ha realizado investigaciones que apuestan por transformar esta semilla en una opción alimenticia para combatir la obesidad debido a la microestructura y propiedades de mucílago de la chía, una sustancia vegetal que se produce cuando es hidratada.

COMPOSICIÓN DE ÁCIDOS GRASOS (%)

C16:0 (ácido palmítico)	6,5 - 7,3
C16:1 (ácido palmitoleico)	0,1 - 0,2
C18:0 (ácido esteárico)	2,8 - 3,2
C18:1 (ácido oleico) Omega 9	6,5 - 8,0
C18:2 (ácido linoleico) Omega 6	18,5 - 21
C18:3 (ácido alfa-linolénico) Omega 3	57,5 - 65

PROPIEDADES FÍSICAS Y QUÍMICAS

Método de extracción	Prensado en frío
Apariencia	Líquido color amarillo oro transparente
Olor	Suave olor a nuez
Solubilidad	Soluble en alcohol y aceites en general. Insoluble en agua.
Densidad g/cm ³ a 20 °C	0,917 - 0,930
Acidez en % ácido oleico	0,7
Índice de peróxidos en meq.O2 / Kg	< 10